

## ADULTOS EN FORMA – CURSO 2021/22

DEPORTE	INSTALACIÓN	MONITOR	DIAS	HORA	PLAZAS
BODYFITNESS	PABELLÓN DE USOS MÚLTIPLES	JESSICA	M – J	10:00 – 10:50	10
CIRCUITO FITNESS	PABELLÓN DE USOS MÚLTIPLES	ANTONIO	L – X – V	09:00 – 09:50	10
			M – J	20:00 – 20:50	
CROSS AVANZADO	PABELLÓN DE USOS MÚLTIPLES	KISCO	L – X	10:00 – 10:50	10
				20:00 – 20:50	
CROSS INICIACIÓN	PABELLÓN DE USOS MÚLTIPLES	KISCO	M – V	10:00 – 10:50	10
			L – X – J	19:00 – 19:50	
FUNCIONAL	AULA ADJUNTA "A"	ROCÍO	L – X	09:00 – 09:50	10
	VILLA MATILDE (Sabinillas)		M – J		10
	SALA PATRONATO (Sabinillas)		V		10
	USOS MÚLTIPLES (Sabinillas)		M		10
GAP	SALA PATRONATO (Sabinillas)	ROCÍO	V	10:00 – 10:50	10
	AULA ADJUNTA "A"		L – X	18:00 – 18:50	10
	USOS MÚLTIPLES (Sabinillas)		M – J		10
HIT	CAMPO DE FÚTBOL LAS VIÑAS	ANTONIO	M – J	09:00 – 09:50	10
JUMPING	VILLA MATILDE (Sabinillas)	JESSICA	L – X – V	10:00 – 10:50	5
	AULA ADJUNTA "B"		M – J	19:00 – 19:50	
PADEL	PISTAS CAMPO DE FÚTBOL LAS VIÑAS	JAVI	L – X	09:00 – 09:50	6
			M – J	10:00 – 10:50	
		ALICIA	L	18:00 – 18:50	
		ANTONIO	M – J	19:00 – 19:50	
PILATES	AULA ADJUNTA "B"	KISCO	L – X	09:00 – 09:50	10
SPINING	SALA DE SPINING	ALICIA	L – X – V	09:00 – 09:50	12
			L – M – J	19:00 – 19:50	
STRECHING	USOS MÚLTIPLES (SABINILLAS)	ROCÍO	M – J	10:00 – 10:50	10
	PABELLÓN DE USOS MÚLTIPLES	KISCO	L – X	18:00 – 18:50	
TENIS	PISTA POLIDEPORTIVA "A"	JAVI	L – X	08:00 – 08:50	6
TONIFICACIÓN	AULA ADJUNTA "A"	KISCO	M – V	09:00 – 09:50	10
	PABELLÓN DE USOS MÚLTIPLES		L – X	17:00 – 17:50	
TRX	AULA ADJUNTA "A"	ROCÍO	L – X	10:00 – 10:50	8
				19:00 – 19:50	
		KISCO	J	20:00 – 20:50	
YOGA	AULA ADJUNTA "B"	ALICIA	L – X – V	10:00 – 10:50	10
	SALA PATRONATO (Sabinillas)		M – J		
ZUMBA	VILLA MATILDE (Sabinillas)	JESSICA	L – X – V	09:00 – 09:50	10
	PABELLÓN DE USOS MÚLTIPLES		M – J	09:00 – 09:50	10
	USOS MÚLTIPLES (SABINILLAS)		L – X	18:00 – 18:50	10